

Weisungen Orientierungslauf

Allgemeine Infos

Wettkampfleitung: Hansjörg Suter, rte. de Lovens 24 1756 Onnens, 079 426 85 52, hsuter@teddies.ch

Wettkampfbereich (WKZ) / Information / Garderoben / Duschen / WC: Villars-sur-Glâne, Sportzentrum Le Platy; geöffnet ab 09.30 Uhr.

Anreise / Transport: Unmittelbar nach der Eröffnungsfeier in Fribourg erfolgt ein Bustransfer zum Sportzentrum in Villars-sur-Glâne. Wer mit Privatfahrzeugen zum WKZ fährt, muss diese auf den Parkplätzen gemäss Lageplan parkieren. Das WKZ ist vom Bahnhof Villars-sur-Glâne in fünf Minuten zu Fuss erreichbar

Information: Die Unterlagen (Startnummern, Meldezettel für die Kantonsstaffeln) werden im WKZ bis 10.30 Uhr kantonsweise und gegen Abgabe der Meldeliste ausgehändigt.

Mutationen / Staffel-Zusammensetzung: Mutationen sind beim Abholen der Unterlagen zu melden. Die Staffel-Zusammensetzungen sind auf dem dafür vorgesehenen Formular bis um 10:30 Uhr bei der Information bekannt zu geben.

Startnummern: Die TeilnehmerInnen erhalten beim Eintreffen im WKZ die Startnummern für den zweier Team-OL und ab 12.30 Uhr die Startnummern für den Staffel-OL (4). Sie sind ungefaltet auf der Brust zu tragen. Ohne Startnummern kein Start!

Ausrüstung: OL-Schuhe mit Spikes (Dobbs) sind nicht erlaubt. Es werden Laufschuhe mit normalem Profil empfohlen.

Zeitmessung / Postenkontrolle / SI-Card: Die Zeitmessung erfolgt mit dem elektronischen Kontrollsystem „Sportident“, kein SI-Air.

Posten / Postenbeschreibung: Die Posten bestehen aus einer Aluminium-Stange mit einer rot-weissen Flagge und einer elektronischen SI-Einheit. Ein Musterposten steht bei der Information. Die Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden. Bei nicht funktionierender SI-Einheit (kein akustisches oder optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf die Laufkarte zu lochen.

Die Postenbeschreibung ist in Symbolform auf die Karte gedruckt

Auswertung: Unmittelbar nach dem Lauf werden die SI-Cards ausgelesen.

Rangverkündigung: Die Rangverkündigung findet unmittelbar nach dem Staffel-OL statt. Die Ränge 1-3 beim Team-OL bei den Mädchen und bei den Knaben wie auch die drei ersten Staffel-Teams erhalten Medaillen. (aber maximum 1 Medaille pro Kanton)

Verpflegung: Im WKZ

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Schule und/oder Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jede Haftung für sich und ihre Hilfspersonen ab.

Sperrgebiet: Das ganze Gemeindegebiet von Villars-sur-Glâne ist Sperrgebiet für alle LäuferInnen und Begleitpersonen mit Ausnahme des WKZ (Fussballfeld und Basketballfelder vor der Sporthalle). Das Laufgebiet darf auch nach dem eigenen Wettkampf nicht betreten werden. Die Sperre gilt bis zum Ende des Staffellaufes.

Je nach Parkplatz ist es nicht möglich bis Staffellende zum Auto zu gehen. Missachtung führt zur Disqualifikation.

Wettkampfordnung von Swiss Orienteering: Für alle Läufe gelten die Regeln der Wettkampfordnung von Swiss Orienteering. Es wird insbesondere auf die Bestimmungen bei Wettkämpfen in urbanem Gebiet hingewiesen. Allen Teilnehmern sollte es klar sein zu wissen, was erlaubt und nicht erlaubt ist. Die „Information Sprint-Symbole“ in deutscher, französischer und italienischer Sprache ist Bestandteil dieser Weisungen. Das Durchqueren verbotener Zonen z.B. Privatgrund (grün-oliv auf der Karte) oder das Überqueren einer Hecke (dunkelgrüner breiter Strich) führen leider zu Disqualifikation.

Weisungen für den Team-OL vom Vormittag

Laufgelände / Karte

Belle-Croix Le Platy 1:5'000, Stand Mai 2017

Der Team-OL findet im Dorf Villars-sur-Glâne und zum Teil im Belle-Croix Wald statt. Dobbs-Spikes Schuhe sind nicht erlaubt.

Bahnlegung

Hansjörg Suter

Kategorien / Streckendaten

A: 2er-Team Mädchen: 3.2 km, 55 m Steigung, 23 Posten.

B: 2er-Team Knaben: 3.7 km, 70 m Steigung, 23 Posten.

Die Schwierigkeit entspricht etwa den Kategorien D14 resp. H14 an nationalen Orientierungsläufen gemäss der Wettkampfordnung von Swiss Orienteering. Die erwartete Siegerzeit beträgt ca. 30 Minuten.

Start

Die Startlisten werden ab 31. Mai 2017 unter www.schulsporttag.ch publiziert.

Der Start ist 600 m vom WKZ entfernt. Ideal ist, sich 15 Minuten vor der effektiven Startzeit zum Vorstart zu begeben.

Startablauf

3 Minuten vor dem Start: Abgabe einer SI-Card pro Team;

2 Minuten vor dem Start: löschen und prüfen der SI-Card;

1 Minute vor dem Start: Abgabe der Laufkarten (2 pro Team);

Startzeitpunkt: Auslösen der Startzeit indem die SI-Card in die mit „Start / départ“ beschrifteten elektronischen SI-Posteneinheit eingeführt wird.

Reglement

Die Posten sind mit einem Kreis auf der Karte eingedruckt. Sie müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge (1-2-3-4 usw.) angelaufen und mit der SI-Card quittiert werden. Bei falschen Posten oder falscher Reihenfolge erfolgt keine Klassierung. Wird z.B. der Posten 5 vor dem Posten 4 oder 3 gestempelt, dann muss der Posten 5 unbedingt nochmals nach dem Posten 4 gestempelt werden. Nur so stimmt die Reihenfolge.

Die Posten müssen von beiden LäuferInnen des Teams gemeinsam angelaufen werden. Ein Aufteilen ist nicht gestattet.

Es finden Kontrollen statt.

Verkehrssicherheit

Achtung: Im Wettkampf müssen auch Strassen überquert werden. Die LäuferInnen sind selber für ihre Sicherheit verantwortlich. Es gelten die normalen Strassenverkehrsregeln!

Zwei stärker befahrene Strassen müssen überquert werden. Vor beiden Strassen steht ein Posten, der auf der Postenbeschreibung als „bemannt“ gekennzeichnet ist. Bei der 2. Strassenquerung steht nach der Querung noch ein Posten. Diese Zeit zwischen den beiden Posten wird gestrichen, aber nur im Maximum 30 Sekunden.

Postenbeschreibung

Die Postenbeschreibung ist in Symbolform auf der Karte aufgedruckt. Aus der Postenbeschreibung sind die Kontrollnummern und die genauen Postenstandorte ersichtlich. Zusätzlich sind die Postenkontrollnummern z.B. 55 neben der Nummer der Postenreihenfolge (1-2-3-4 usw.) eingedruckt z.B. 2-55. Bitte unbedingt die Kontrollnummern auf den Posteneinheiten kontrollieren, was zeigt, dass man beim richtigen Posten ist.

Ziel

Die Strecke vom letzten Posten bis ins Ziel ist markiert. Die Teams müssen gemeinsam auf der Ziellinie eintreffen und dann die Ziel-Einheit mit der SI-Card stempeln. Wer den Wettkampf nicht beendet, muss unbedingt das Ziel passieren und die Zieleinheit stempeln.

Die Laufkarten müssen abgegeben werden und können nach dem letzten Start an der Information bezogen werden. Sie werden nicht verschickt.

Auslesen der SI-Card

Das Auslesen der SI-Card erfolgt sofort nach dem Zieleinlauf. Verlorene SI-Cards müssen entschädigt werden. Anschliessend Zielverpflegung.

Weisungen für die Kantonsstaffel vom Nachmittag

Laufgelände / Karte

Le Platy 1:4'000, Stand Mai 2017

Der Staffel-OL findet im Dorf Villars-sur-Glâne und zum Teil in einem Wald statt. Dobbs-Spikes Schuhe sind nicht erlaubt-

Bahnlegung

Hansjörg Suter

Start-/Zielgelände

Start, Ziel und Übergabe befinden sich im WKZ von Le Platy

Modus / Startnummern / SI-Card

Ein Staffel-Team besteht aus 4 LäuferInnen (2 Mädchen + 2 Knaben) aus dem gleichen Kanton. Die Reihenfolge von Knaben und Mädchen ist frei wählbar.

Die Startnummern bestehen aus der fortlaufenden Nummer (z.B. 55) und der Strecke gemäss Aufteilung (z.B. 2) mit einem Bindestrich. Also „55-2“. Die Teilnehmer sind selber verantwortlich, dass sie mit der richtigen SI-Card gemäss Startliste laufen.

Streckendaten

4 Strecken à ca. 1.8 km, die erwartete Siegerzeit beträgt ca. 40 Minuten (4 x 10 Min.).

Kontrollnummern

Achtung: Die Strecken sind gegabelt und die einzelnen Posten stehen teilweise sehr nahe beieinander. Unbedingt die Postenummern kontrollieren. Die Posten- und die entsprechenden Kontrollnummern sind in der Form „2-56“ auf der Laufkarte neben dem jeweiligen Postenkreis aufgedruckt. Die Postenbeschreibung ist in Symbolform aufgedruckt. Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen.

Zeitplan

14:00 Uhr: Besammlung aller Staffel-LäuferInnen auf dem Übergabe-/ Zielgelände. Es wird über den Ablauf der Staffel informiert und eine Demonstration der Übergabe vorgeführt.

14:20 Uhr: Massenstart auf die 1. Strecke.

SI-Card

Löschen und Prüfen der SI-Card erfolgt beim Betreten des Startraumes.

Achtung: Beim Staffel-OL muss der Start nicht selber ausgelöst werden. Der Zielposten wird von allen quittiert und unmittelbar nach dem Zieleinlauf wird die SI-Card ausgelesen.

Übergabe

Nach ca. der Hälfte der Laufstrecke kommen die LäuferInnen beim WKZ vorbei. Ab diesem Zeitpunkt kann der nachfolgende Läufer den Übergaberaum betreten. Die einlaufenden LäuferInnen der 1. bis 3. Strecken stempeln die Zieleinheit und geben anschliessend ihre Laufkarte über die Abschränkung an ihren nachfolgenden Läufer. Dieser rennt mit der „alten“ Karte bis zur Kartenwand, wo er seine Karte nimmt, die wie seine Startnummer bezeichnet ist (z.B. 55 – 2). Wer eine falsche Karte nimmt, wird anschliessend disqualifiziert.

Ziel

Der 4. Staffelläufer nimmt einen speziellen Zieleinlauf, wo auf der Ziellinie im Falle eines Sprints die Einlaufreihenfolge entschieden wird. Die Zieleinheit steht erst 2-3m hinter der Ziellinie.

Verkehrssicherheit

Achtung: Im Wettkampf müssen einige schwach befahrene Strassen und Parkplätze gequert werden. Die LäuferInnen sind selber für ihre Sicherheit verantwortlich. Es gelten die normalen Strassenverkehrsregeln!

Wertung

Die Kantone können beliebig viele Staffeln anmelden. Alle LäuferInnen eines Teams müssen auch am Vormittag gestartet sein und im gleichen Kanton zur Schule gehen. Das beste Staffelteam pro Kanton zählt für die Wertung. Pro Kanton ist also nur ein Team medaillenberechtigt. Alle Teams werden aber in der Rangliste festgehalten.

Liens

http://www.schulsporttag.ch/2016/wp-content/uploads/16_OL_Sprint_Symbole_de_130501.pdf

http://www.o-l.ch/cgi-bin/fixtures?&mode=show&unique_id=8855